

Psychodrame individuel *En groupe*



Le groupe de psychodrame est ouvert à toute personne :

- en souffrance dans sa relation à elle-même et/ou aux autres ;
- ayant du mal à mettre des mots sur ses émotions et pensées ;
- se sentant limitée dans une prise en charge individuelle ;
- en difficulté pour parler d'elle ou au contraire se perdant dans les mots ;
- susceptible de trouver appuis et ressources au sein d'un groupe ;
- souhaitant explorer ses questionnements et développer sa connaissance de soi par le jeu psychodramatique.