

Objectif :

Huit rencontres pour aborder la question du lien.

A chaque moment de notre vie, les relations avec les autres jouent un rôle important, qu'elles nous secouent ou nous réconfortent, nous ne prenons pas toujours le temps d'y penser ou d'écouter ce qu'elles racontent.

Ces groupes vous invitent à prendre ce temps ensemble et offrent un lieu où chacun peut parler ou se taire, écouter, échanger son vécu sans être jugé, dans le respect de soi et des autres, dans la bienveillance, la confiance et la confidentialité.

Public concerné :

Ce groupe est ouvert à toute personne qui s'intéresse aux questions et difficultés posées par les relations humaines.

Modalités :

Le groupe est animé par deux professionnels du SSM La Plaine dont le rôle est de favoriser les échanges et de faire en sorte que chacun puisse être respecté dans sa manière d'être et de se présenter aux autres.

En pratique

Le groupe aura lieu une fois par mois, le lundi matin de 10h30 à 12h.

Accès libre et gratuit aux séances de votre choix.

Lieu : « La Buanderie »
Maison de la Prévention (CEMPA)
Av Léopold F. Lambin, 4
1160 Auderghem

**Personne de contact :**

Florence Clamagirand
02/6505926

fclamagirand@ssmulb.be

L'équipe « Adultes » du SSM-ULB de La Plaine, en partenariat avec le CEMPA, vous propose un groupe de parole à thème:

Moi, les autres... et le lien



L'équipe « Adultes » du Site de La Plaine du Service de Santé mentale à l'ULB, en partenariat avec le CEMPA (Cellule Educative de la Maison de la Prévention d'Auderghem), propose en 2018-2019 *un groupe de parole* encadré par deux animateurs.

Le thème de l'année sera:
Moi, les autres...et le lien.



Ce dont j'ai le plus besoin

15 octobre 2018

***Comment se mettre
moins de pression?***

12 novembre 2018

***Ces moments où j'ai pris
des risques***

10 décembre 2018

Le lien à tout prix

14 janvier 2019

***On a tous un sentiment
de solitude***

11 février 2019

***Ce n'est pas comme ça
que je me vois***

11 mars 2019

***Le bonheur, une question
différente pour chacun***

13 mai 2019

J'attends encore

17 juin 2019